

SABAH KAHVALTISI FİX MENÜ
HER PAZARTESİ VE PERŞEMBE
BİTKİ ÇAYI
HER SALI-ÇARŞAMBA-CUMA
SÜT

01.07.2026 - ÇARŞAMBA	02.07.2026 - PERŞEMBE	03.07.2026 - CUMA
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
TEREYAĞLI YUMURTA, REÇEL, PEYNİR, ZEYTİN	TOST, ÇİKOLATA, PEYNİR, ZEYTİN	H. YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, BAL
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASÜLYE	ETLİ PATLICAN TAVA	SOĞUK ÇORBA
PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	TAVUK ŞNİTZEL
SALATA	YOĞURT	SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
ELMALI KURABIYE	OTLU POĞAÇA	SUPANGLE

06.07.2026 - PAZARTESİ	07.07.2026 - SALI	08.07.2026 - ÇARŞAMBA	09.07.2026 - PERŞEMBE	10.07.2026 - CUMA
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
PAT. YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ B.E.	SİMİT, LABNE, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞLI YUMURTA, REÇEL, PEYNİR, ZEYTİN	KREP, ÇİKOLATA, PEYNİR, ZEYTİN	HAŞ. YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, BAL
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
ZEYTİNYAĞLI KABAK	KURU FASÜLYE	SOSYETE MANTISI	ETLİ SULU PATATES	SOĞUK ÇORBA
BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	DOMATES SÖĞÜŞ	PİRİNÇ PİLAVI	PİZZA
YOĞURT	SALATA	SALATA	YOĞURT	AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
İRMİK TATLISI	PEYNİRLİ POĞAÇA	TUZU HALKA	TİRTİL KURABIYE	SÜTLAÇ

13.07.2026 - PAZARTESİ	14.07.2026 - SALI	15.07.2026 - ÇARŞAMBA	16.07.2026 - PERŞEMBE	17.07.2026 - CUMA
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
PAT. YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ B.E.	SİMİT, LABNE, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	RESMİ TATİL	TOST, ÇİKOLATA, PEYNİR, ZEYTİN	H. YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, BAL
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
SOĞUK ÇORBA	ETLİ NOHUT YAHNİ	RESMİ TATİL	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	YOĞURTLU MAKARNA
KARIŞIK KIZARTMA	BULGUR PİLAVI	RESMİ TATİL	PİRİNÇ PİLAVI	ŞEHRİYE ÇORBASI
YOĞURT	SALATA	RESMİ TATİL	YOĞURT	SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
ELMALI TART	ZEYTİNLİ POĞAÇA	RESMİ TATİL	PEYNİRLİ POĞAÇA	MOZAİK PASTA

20.07.2026 - PAZARTESİ	21.07.2026 - SALI	22.07.2026 - ÇARŞAMBA	23.07.2026 - PERŞEMBE	24.07.2026 - CUMA
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
PAT. YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ B.E.	SİMİT, LABNE, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞLI YUMURTA, REÇEL, PEYNİR, ZEYTİN	KREP, ÇİKOLATA, PEYNİR, ZEYTİN	HAŞ. YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, BAL
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATES ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBASI	FIRINDA TAVUKLU PATATES	ETLİ PATLICAN TAVA
YOĞURTLU MAKARNA	LAHMACUN	ETLİ KARIŞIK DOLMA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
SALATA	AYRAN	CACIK	YOĞURT	CACIK
İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
KALEM BÖREĞİ	İRMİK HELVASI	AÇMA	PUDİNG	PİŞİ

27.07.2026 - PAZARTESİ	28.07.2026 - SALI	29.07.2026 - ÇARŞAMBA	30.07.2026 - PERŞEMBE	31.07.2026 - CUMA
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
PAT. YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ B.E.	SİMİT, LABNE, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞLI YUMURTA, REÇEL, PEYNİR, ZEYTİN	TOST, ÇİKOLATA, PEYNİR, ZEYTİN	H. YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, BAL
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
ETLİ BEZELYE	DOMATES ÇORBASI	KIYMALI MAKARNA	ERİŞTE ÇORBASI	PATATES SALATASI
PİRİNÇ PİLAVI	HAMBURGER	SALATA	KAYIK BÖREK	SARIMSAKLI KÖFTE
CACIK	AYRAN	DOMATES ÇORBASI	AYRAN	AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
ISLAK KEK	ESMER TATLI	AĞLAYAN PASTA	SUPANGLE	UN KURABIYESİ

ARMİS EĞİTİM HİZMETLERİ İNŞAAT SAN. VE TİC.LTD.ŞTİ.

Merkez: 0322 242 02 02 Kuzey Şube: 0322 269 01 01

www.armisanaokullari.k12.tr

